

大直國小附設幼兒園 112 學年度 第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
10/2	一	芝麻包/米漿	燕麥飯	南瓜燒肉	四色炒蝦仁	炒時蔬	山藥紫菜湯	水果	紅豆餅(牛奶)/優酪乳
10/3	二	家常冬粉湯	五穀飯	香酥魚塊	滷油豆腐	炒時蔬	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯
10/4	三	水果/穀片/鮮奶	洋蔥雞肉丼/炒時蔬/海帶結味噌湯					水果	什錦湯意麵
10/5	四	蔬菜細肉粥	有機米飯	照燒肉片	蝦仁炒豆干	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	水果	鮪魚玉米飯糰
10/6	五	芋泥包/豆奶	紅藜麥飯	沙茶雞柳	酸菜麵腸	炒時蔬	玉米豆腐湯	水果	香蒜起司球/燕麥堅果飲
10/9	一	國慶日放假二日							
10/10	二								
10/11	三	水果/穀片/鮮奶	古早味香菇油飯/炒時蔬/番茄豆腐湯					水果	蔬菜餛飩湯
10/12	四	味噌拉麵	有機米飯	三杯嫩雞	香菇高麗菜	炒時蔬	小魚干豆腐湯	水果	紅豆地瓜湯
10/13	五	黃金捲/燕麥奶	紅藜麥飯	馬鈴薯雞丁	蝦仁燴豆腐	炒時蔬	番茄花椰湯	水果	迷你蘋果派/優酪乳
10/16	一	鮮肉包/豆奶	燕麥飯	魚香肉絲	鮪魚玉米	炒時蔬	花菜排骨湯	水果	關東煮
10/17	二	雞茸玉米粥	五穀飯	白玉蒸肉	甘露煮	炒時蔬	蛤蜊雞湯	水果	胚芽焦糖麵包/燕麥奶
10/18	三	生日蛋糕/鮮奶	雞肉飯/玉米筍/豆干/炒時蔬/黃金蚬湯					水果	芋香粥
10/19	四	香菇肉燥麵	有機米飯	樹子鯛魚	時瓜炒肉片	炒時蔬	馬鈴薯排骨湯	水果	福圓枸杞銀耳湯
10/20	五	黑糖饅頭/ 燕麥堅果飲	紅藜麥飯	梅干絞肉	和風佃煮	炒時蔬	南瓜湯	水果	優格杯
10/23	一	鮮肉包/豆奶	燕麥飯	玉米筍炒雞丁	什錦豆腐煲	炒時蔬	冬瓜蛤蜊湯	水果	八寶粥
10/24	二	鍋燒麵	五穀飯	蠔油翅腿	洋芋燒	炒時蔬	蓮藕排骨湯	水果	湯餃
10/25	三	水果/穀片/鮮奶	什錦烏龍湯麵/炒時蔬/香菇干貝雞湯					水果	烤地瓜/決明子茶
10/26	四	銀絲卷/米漿	有機米飯	杏鮑菇燒雞	絲瓜蛤蜊	炒時蔬	味噌豆腐湯	水果	黑丸嫩仙草
10/27	五	校 外 教 學 日 (代 訂 餐 盒)							
10/30	一	小奶黃包/優酪乳	燕麥飯	香菇嫩雞	番茄蝦仁豆腐	炒時蔬	山藥排骨湯	水果	台式鹹粥
10/31	二	麻油麵線	五穀飯	冬瓜燒肉	叻仔魚根	炒時蔬	牛蒡雞湯	水果	藍莓乳酪麵包/豆奶

備註～

※10 月份上課日共計 19 日。

※10/9(一)~10/10(二)為國慶日放假二日。

※10/18(三)為 10 月份慶生會，請於 8:00 前到校。

※10/27(五)為全園校外教學，午餐提供餐盒點心。

※近日有進口蛋混入國產蛋製成液蛋之情形，為確保本市幼兒食品安全，本園自 9/20(三)起全面禁用液蛋，至相關疑慮消除前，以全蛋及其他優質蛋白質食材替代，請家長安心。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！

※本園皆使用國產豬肉食材。